



CORSO HEMS - FASE INVERNALE

Corso teorico-pratico di soccorso in ambiente impervio
per Medici ed Infermieri dei Servizi di Elisoccorso Sanitario

Valtournenche (AO)

13 – 17 Dicembre 2026

In collaborazione con



Programma preliminare

Giorno 1	Domenica, 13 Dicembre 2026
Ore 16:00	Orario di arrivo consigliato
Ore 17:00 – 18:00	Briefing con gli istruttori
	Presentazione programma del corso e delle metodologie didattiche
	Presentazione discenti ed istruttori, aspettative
	Controllo dei materiali tecnici individuali
	Informativa sulle capacità tecniche individuali
	Definizione Gruppi di lavoro
Ore 18:00 – 19:00	Presentazione dei materiali tecnici/sanitari utilizzati durante il corso

Giorno 2	Lunedì, 14 Dicembre 2026
Ore 08:00 – 08:30	Hot Topic: L'ambiente invernale impervio/ostile: peculiarità operative
GRUPPO A	
Ore 08:30 – 09:00	Trasferimento nella location di addestramento
Ore 09:00 – 12:30	NEVE E GHIACCIO
	Tecniche base di movimentazione su neve e ghiaccio con piccozza/e e ramponi
	Tecniche base di assicurazione e auto-assicurazione su neve e ghiaccio
	Progressione su corda fissa
	Movimentazione con racchette da neve/sci
Ore 12:30 – 13:00	Pausa Pranzo (La pausa pranzo sarà organizzata in base all'evoluzione dell'attività)
Ore 13:00 – 13:30	Hot Topic: Valutazione e Trattamento del paziente a basse temperature
Ore 13:30 – 16:30	Scenari Clinici e Movimentazione
	Valutazione del paziente in ambiente a basse temperature
	Gestione del materiale su terreno ghiacciato
	Tecniche base di imbarellamento e trasporto su terreno ghiacciato
Ore 16:30 – 17:00	Debriefing sull'attività svolta e fine attività
GRUPPO B	
Ore 08:30 – 09:00	Trasferimento nella location di addestramento
Ore 09:00 – 12:30	VALANGA: RICERCA E SICUREZZA
	Prove pratiche di ricerca con apparecchi A.r.t.v.a.
	Prove pratiche di ricerca con apparecchio RECCO
	Prove pratiche di sondaggio con esercizi sulla sensibilità
Ore 12:30 – 13:00	Pausa Pranzo (La pausa pranzo sarà organizzata in base all'evoluzione dell'attività)
Ore 13:00 – 13:30	Hot Topic: Gestione del paziente travolto da valanga (aspetti clinici, operativi, logistici)

Ore 13:30 – 16:30	Scenari Clinici e Movimentazione
	Tecniche di disseppellimento del paziente travolto da valanga
	Valutazione e gestione del paziente travolto da valanga Semisepolto/sepolto
	Immobilizzazione e trasporto del paziente travolto da valanga
Ore 16:30 – 17:00	Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Giorno 3	Martedì, 15 Dicembre 2026
Ore 08:00 – 08:30	Hot Topic: L'Ipotermia: Riconoscerla e Trattarla
GRUPPO B	
Ore 08:30 – 09:00	Trasferimento nella location di addestramento
Ore 09:00 – 12:30	NEVE E GHIACCIO
	Tecniche base di movimentazione su neve e ghiaccio con piccozza/e e ramponi
	Tecniche base di assicurazione e auto-assicurazione su neve e ghiaccio
	Progressione su corda fissa
	Movimentazione con racchette da neve/sci
Ore 12:30 – 13:00	Pausa Pranzo (La pausa pranzo sarà organizzata in base all'evoluzione dell'attività)
Ore 13:00 – 13:30	Hot Topic: Valutazione e Trattamento del paziente a basse temperature
Ore 13:30 – 16:30	Scenari Clinici e Movimentazione
	Valutazione del paziente in ambiente a basse temperature
	Gestione del materiale su terreno ghiacciato
	Tecniche base di imbarellamento e trasporto su terreno ghiacciato
Ore 16:30 – 17:00	Debriefing sull'attività svolta e fine attività
GRUPPO A	
Ore 08:30 – 09:00	Trasferimento nella location di addestramento
Ore 09:00 – 12:30	VALANGA: RICERCA E SICUREZZA
	Prove pratiche di ricerca con apparecchi A.r.t.v.a.
	Prove pratiche di ricerca con apparecchio RECCO
	Prove pratiche di sondaggio con esercizi sulla sensibilità
Ore 12:30 – 13:00	Pausa Pranzo (La pausa pranzo sarà organizzata in base all'evoluzione dell'attività)
Ore 13:00 – 13:30	Hot Topic: Gestione del paziente travolto da valanga (aspetti clinici, operativi, logistici)
Ore 13:30 – 16:30	Scenari Clinici e Movimentazione
	Tecniche di disseppellimento del paziente travolto da valanga
	Valutazione e gestione del paziente travolto da valanga Semisepolto/sepolto
	Immobilizzazione e trasporto del paziente travolto da valanga

Ore 16:30 – 17:00	Debriefing sull'attività svolta e fine attività
Giorno 4	Mercoledì, 16 Dicembre 2026
Ore 08:00 – 08:30	Hot Topic: I congelamenti: trattamento e trasporto
Ore 08:30 – 09:00	Trasferimento nella location di addestramento
Ore 09:30 – 13:30	Elisoccorso in ambiente impervio e alpinistico invernale
	Briefing a elicottero spento su procedure d'imbarco e sbarco con particolare attenzione ai rischi dell'ambiente invernale
	Prove a secco di imbarco e sbarco dall'elicottero
	Imbarchi e sbarchi in hovering e/o con verricello
Ore 13:30 – 16:30	Pausa Pranzo e pomeriggio libero
Ore 16:30 – 17:00	Hot Topics: Problematiche invernali di intervento (meteo ed effemeridi)
Ore 17:00 – 19:30	Attività Notturna
	Circuito di movimentazione su terreno impervio e/o alpinistico invernale con stazioni sanitarie
Ore 19:30 – 20:00	Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Giorno 5	Giovedì, 17 Dicembre 2026
Ore 08:30 – 09:00	Trasferimento nella location di addestramento
Ore 09:30 – 13:30	Esercitazione e valutazione finali
	Scenari simulati di soccorso su terreno impervio e ostile invernale
	Obiettivo: testare le nozioni teorico-pratiche apprese durante il corso
Ore 13:30	Fine delle attività e rientro a casa

N.B.: in base alle condizioni climatiche e meteorologiche, alcune attività potrebbero subire delle variazioni a discrezione della Faculty Tecnica e Scientifica.

FACULTY

- Tecnici della Scuola Nazionale Tecnici di Elisoccorso "SNATE" del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.
- Sanitari, Medici ed Infermieri selezionati dal Comitato Scientifico di HEMS Association con comprovata esperienza in elisoccorso.
- Il rapporto docenti istruttori è progettato per lavorare a piccoli gruppi.

COSTI

Quota di partecipazione : Euro 750,00 (IVA 22% inclusa)

Il corso è riservato a medici ed infermieri appartenenti ai servizi di elisoccorso sanitario 118 per un massimo di 30 persone (le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di partecipanti).

Per iscriversi è necessario inviare a nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it:

- la scheda di iscrizione compilata e firmata
- il questionario CNSAS compilato e firmato (entrambe le pagine)
- la check list compilata e firmata da parte del responsabile della base di elisoccorso di appartenenza, attestante le competenze aeronautiche necessarie per la certificazione CISA-ICAR.

L'iscrizione verrà confermata via e-mail solo se regolarizzata dal pagamento della quota o dalla richiesta di emissione fattura elettronica alla propria Azienda Ospedaliera (in questo caso non dovete anticipare la quota!!)

Vitto e Alloggio (a carico del partecipante):

HOTEL TOURIST

Via Roma, 32 – 11028 Valtournenche (AO)

Camera doppia: € 140,00 a notte (€ 70,00/persona)

Camera doppia uso singola: € 100,00 a notte

Le tariffe includono: pernottamento, prima colazione, cena (inclusa acqua in caraffa, tutto il resto è escluso)

Tassa di soggiorno esclusa (€ 1,00 a persona a notte)

Per procedere con la prenotazione e il pagamento contattare direttamente l'hotel all'indirizzo info@hotel-tourist.it o al numero 0166.92070

Le camere sono tenute in **opzione fino all'13 novembre 2026**: dopo tale data potrebbero essere non più disponibili. Vi suggeriamo pertanto di muovervi per tempo con la prenotazione.

Riferimento da indicare nella mail per ottenere le tariffe sopra riportate: "Corso HEMS"

IMPORTANTE

L'ottenimento della certificazione CISA-ICAR è subordinato alla frequenza di entrambi i moduli del Corso (fase invernale e fase estiva).

I due moduli possono essere frequentati anche in 2 anni consecutivi (fase invernale nel 2026 – fase estiva nel 2027)

Il corso sarà accreditato ECM per medici ed infermieri.